



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

**Меню 22 марта 2023г.**

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Салат из свеклы с яблоками	60г	62,34
2	Гуляш из говядины	50/50г	211,00
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом	150/5г	209,00
4	Чай с сахаром	190/10г	40,00
5	Хлеб ржаной	20г	39,60
6	Хлеб пшеничный	20г	47,00

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Гуляш из куриных грудок	50/50г	154,39
2	Рис отварной рассыпчатый	150г	176,00
3	Чай с сахаром	190\10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	30г	70/50
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп гороховый на курином бульоне с гренками	250/10	589,07
2	Напиток из шиповника	200г	88,2
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.